

Katedra tělesné výchovy a sportu ZČU ve spolupráci
s Univerzitním sportovním klubem

pořádají

BĚH S REKTOREM

Datum: středa 18. dubna 2018

Místo: areál kampusu ZČU Plzeň-Bory

System běhu: štafetový (vícekolový) „závod“ dvoučlenných týmů

Délka okruhu: 1500 m

Délka zahřívacího kola: 400 m

Průběh závodu: Závod začne hromadným startem všech účastníků do zahřívacího kola. V tomto kole se nesoutěží, všichni běží s panem rektorem. Po proběhnutí zahřívacího kola startují už jen 1. úseky jednotlivých týmů. Pokračuje se systémem 1. – 2. – 1. – 2. Každý tedy běží celkem 2 okruhy, celkem 3000 m.

Prvních 50 přihlášených týmů (dvojic) obdrží po doběhnutí jedno pivo nebo limo na osobu zdarma!

Přihlášky: přes [online](#) formulář na www.kts.zcu.cz
nejpozději do **16. 4. 2018 – 12.00 hod.**

do kolonky jméno napište příjmení prvního závodníka

do kolonky příjmení napište příjmení druhého závodníka

kontaktní e-mail a telefon stačí na jednoho z dvojice

Letošní Běh s rektorem doprovodí akce nazvaná Campus Playground, kterou připravují studenti ZČU pro studenty ZČU!

Harmonogram dne:

14:30–16:00 výdej startovních čísel – budova KTS

14:45 slam poetry – Švéd

15:00 koncert – Unlucky Funkers

16:15 Běh s rektorem – zahřívací kolo

16:20 Běh s rektorem – start závodu

17:00 slam poetry – Anatol Svahilec

17:15 vyhlášení výsledků celouniverzitní soutěže „O pohár rektora“

17:30 vyhlášení výsledků Běhu s rektorem

17:45 start doprovodných aktivit – žonglér, parkour, bouldering, frisbee, discgolf, kin-ball

18:00 koncert – Cox&Vox

18:45–21:00 DJ's – Flazha, RE:FUSE

Doprovodný program:

- ✓ 2 kapely – Cox&Vox (rock'n'roll), Unlucky Funkers (funk pop)
- ✓ **Slam Poetry** – Švéd, Anatol Svahilec
- ✓ **Žonglér exhibice/ workshop** – Kašpar Klepal: žonglování, jednokolka
- ✓ **Parkour workshop** – Team Overfly: ukážou a naučí street gymnastiku
- ✓ **Bouldering** – lezečtí borci z KTS budou u stěny „Horoparčík“ k dispozici pro edukaci lezců nepolíbených i k poměření sil lezců zkušenějších
- ✓ **Další sportovní aktivity** k podívání a k vyzkoušení – frisbee, discgolf, slackline, kin-ball

Občerstvení:

- ✓ komunitní piknik / grilování – velkorysý gril a základ příloh na místě (pečivo, zelenina, dressingy) – ty přines, co doma či na koleji zbylo, kup klobásu nebo kus masa a o vše se společně podělíme...
- ✓ potulný pivovar ZÁŠKOLÁK – jedinečná nefiltrovaná, nepasterizovaná dvanáctka od studentů ZČU, tu musíš ochutnat – a kdyby ne, tak kluci umí i točenou limonádu
- ✓ přírodní ohniště – vlastnoručně opečené špekáčky
- ✓ Red Bull wigwam - drinky, energie, pohoda...

- ✓ **Bližší informace:** www.kts.zcu.cz, Ondřej Vodrážka – tel. 377 63 8616